

Wie hängen das Wohlbefinden der Führungskräfte und ihr Führungsverhalten zusammen?

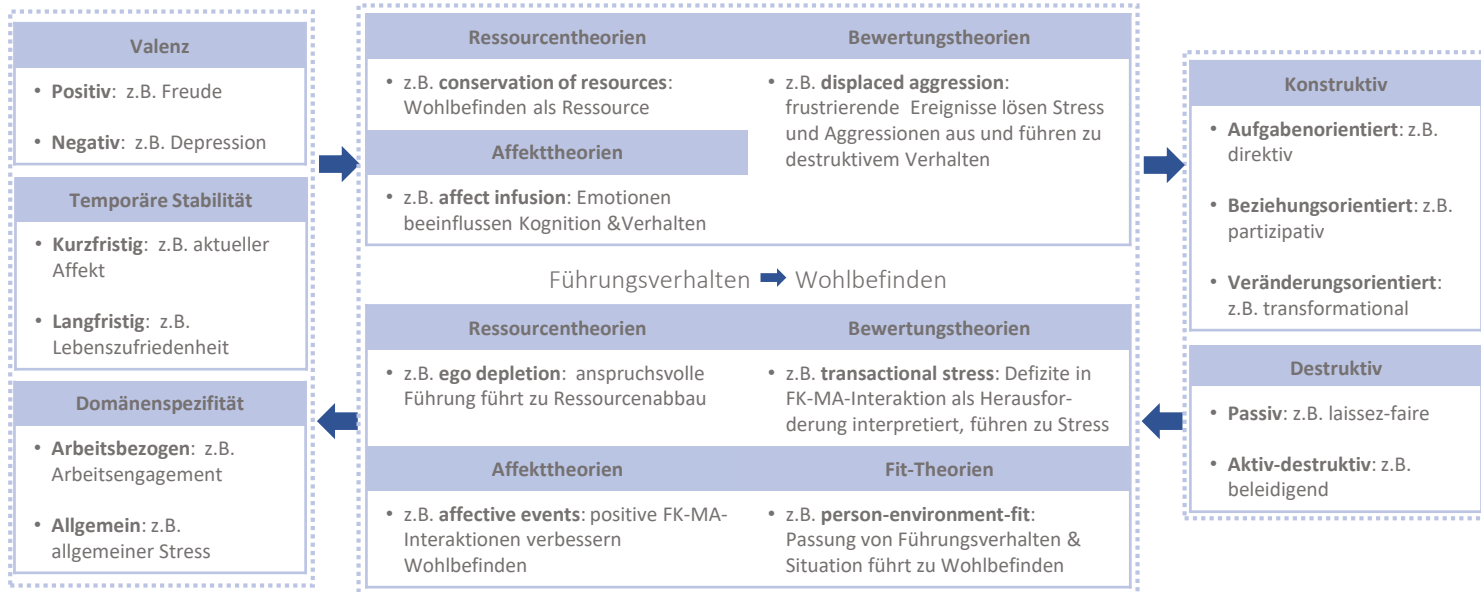
Auf Grundlage des theoretischen Modells können sich Führungskräftewohlbefinden und Führungsverhalten wechselseitig direkt und indirekt beeinflussen. Die Ergebnisse unserer Meta-Analyse (95 Effektgrößen; $N = 12.617$) bestätigen einen klaren Zusammenhang zwischen dem, wie gut sich eine Führungskraft fühlt, und wie sie sich gegenüber ihren Mitarbeitenden verhält. Dabei lassen sich unterschiedliche Zusammenhänge von konstruktiven und destruktiven Führungsverhalten mit verschiedenen Formen des Wohlbefindens (zum Beispiel positiv vs. negativ) erkennen.

Fazit: Führungskräfte, die gesund sind, führen besser und Führungskräfte, die besser führen, sind auch gesünder.

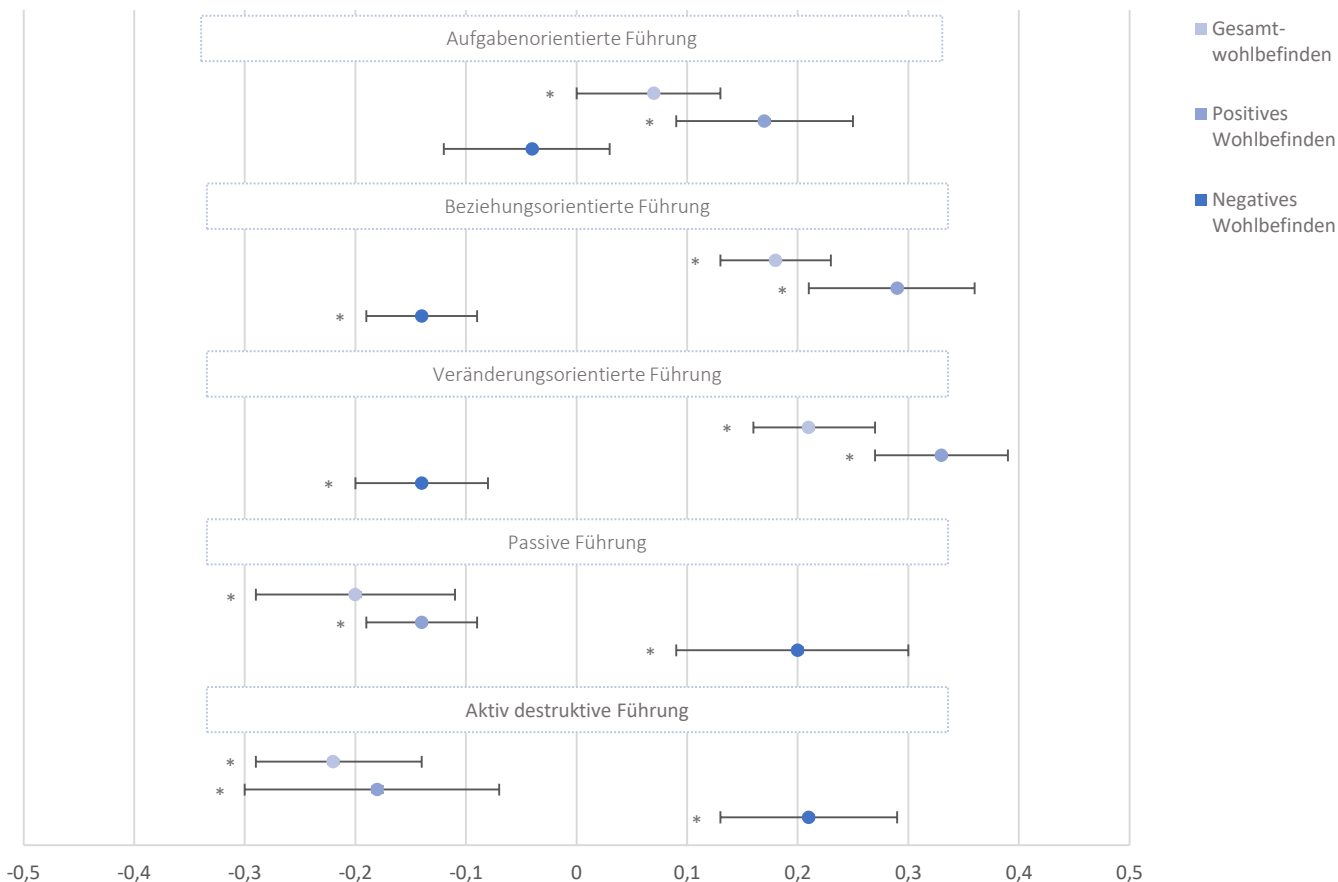
Führungskräfte-Wohlbefinden

Wohlbefinden → Führungsverhalten

Führungsverhalten



Führungsverhalten und verschiedene Formen des Wohlbefindens von Führungskräften



Anmerkung: * = signifikanter Zusammenhang zwischen dem Führungsverhalten und verschiedenen Formen des Wohlbefindens

Kaluza, A. J., Boer, D., Buengeler, C., & van Dick, R. (2020). Leadership behaviour and leader self-reported well-being: A review, integration and meta-analytic examination. *Work & Stress*, 34(1), 34-56. <http://doi: 10.1080/02678373.2019.1617369>